

Празднуем День российского студенчества!



23 января в Высшей школе медиакоммуникаций и связей с общественностью Гуманитарного института СПбГУ прошло торжественное мероприятие, посвященное празднованию Дня российского студенчества. По сложившейся традиции в рамках официальной части мероприятия прошло награждение студентов-активистов.



Открывая торжественную встречу директор ВШМиСО ГИ СПбПУ Марина Арканникова обратилась к студентам и преподавателям:

«Поздравляю вас всех с праздником, которому покровительствует святая Татиана. Как студенты, мы тоже учимся — кто в аспирантуре, кто в докторантуре. Я думаю, вы знаете о японском исследователе Масару Эмото, который провел эксперимент влияния музыки на воду, исследуя структуру льда. Под влиянием классической музыки образовывались правильные кристаллы с четкими упорядоченными гранями, такая красивая снежинка получалась, а отрицательное воздействие влекли бранные слова, тяжёлый рок, которые порождали неправильной формы кристаллы. Эмото искал слова, которые бы очищали воду, делали бы её кристаллы уникальными по красоте, и пришел к выводу, что это всего два слова, работающие в совокупности, — любовь и благодарность. А ведь они ценностные доминанты нашего духовного мира. Я желаю вам любить свое дело, профессию, созидать, помогать людям обретать ценностно-смысловую картину мира и новые смыслы своего бытия, быть благодарными вашим наставникам, преподавателям и, безусловно, родителям, которые делают все, чтобы вы стали лучшей версией себя».

Студентам, которые активно проявили себя в научно-исследовательской работе, профессиональных конкурсах, волонтерской деятельности и различных проектах в течение осеннего семестра 2024 года, были вручены благодарственные письма от Высшей школы. Также в адрес Высшей школы ко Дню студента были направлены благодарности от постоянных партнеров Директор ВШМиСО вручила их студентам-медиаволонтерам, которые работали на мультимедийной экспозиции [REDACTED], представленной в сентябре на Дворцовой площади Комитетом по развитию туризма Санкт-Петербурга, а также команде студентов, принимавших участие в PR-поддержке IX Всероссийского фестиваля [REDACTED].





После торжественного награждения все желающие могли принять участие в тренинге «После сессии без депрессии», организованном студентами 2 курса направления подготовки «Реклама и связи с общественностью». Приглашенный эксперт — психолог и EMDR-терапевт, член Российского психологического общества, член Ассоциации EMDR России Ольга Кошелева рассказала участникам о природе стресса, его видах и стадиях, а также дала ценные советы о том, как можно помочь себе в стрессовой ситуации. Ольга продемонстрировала несколько эффективных и простых техник релаксации и самопомощи. Участники мероприятия смогли сразу попробовать эти практики и обсудить свои впечатления.

Среди присутствующих состоялся розыгрыш книги «Эмоциональный интеллект», обладателем которой стала студентка 1 курса направления «Реклама и связи с общественностью» Ксения Садова.

«Я была рада, что меня отметили в числе активистов нашей Высшей школы. Это было для меня неожиданно и приятно. Очень понравился формат мероприятия. Мне кажется, что тематика мероприятия удачно подобрана не только потому, что это конец сессии, после которой студенты всегда бывают очень уставшие, а многие, действительно, испытывают стресс. Но и потому, что за каждым удачным или неудачным проектом и конкурсом, в котором участвуют ребята, стоят напряжение и тревога, с которыми важно уметь справляться», — поделилась Ксения.





В заключении мероприятия состоялся арт-практикум по нейрографике, на котором студенты познакомились с интересным творческим методом, позволяющим через рисование по специальному алгоритму осознать имеющиеся проблемы и найти их решение.